

اثر مساهمة سرعة بعض حركات الرجلين المهارية في نتائج اللاعبين بسلاح سيف المبارزة للشباب

ا.م.د مصطفى حسن عبد الكريم

م. شيماء جاسم محمد

الملخص

هدفت الدراسة إلى التعرف على الإنحدار ونسبة المساهمة والتنبؤ بسرعة بعض حركات الرجلين المهارية على نتائج اللاعبين بسلاح سيف المبارزة للشباب، على عينة مكونة من (١٢) لاعبا في أندية بغداد بالمبارزة للموسم الرياضي (٢٠١٦) وتم اختيارهم بالطريقة العشوائية، وقد عمد الباحثان إلى استعمال المنهج الوصفي بالأسلوب الارتباطي للكشف عن الإنحدار فيما بين المتغيرات المبحوثة، وبعد تحديد اختبارات البحث المهارية الخاصة بسرعة حركات الرجلين (التقدم والتقهر والطعن)، وإجراء التجربة الإستطلاعية تم تطبيق الاختبارات المهارية، وبعد معالجة النتائج إحصائياً باستعمال البرنامج الاحصائي (SPSS) الإصدار (V₂₄) ، توصل الباحثان إلى الاستنتاجات الآتية : اعتماد الإنحدار الخطي ونسبة مساهمة كل من (مهارة التقدم ومهارة التقهر والطعن) على نتائج اللاعبين، إذ يمكن التنبؤ بالقيم الرقمية لنتائج المسابقات عن طريق سرعة حركات الرجلين.

Summary

The study aimed to identify the slope and contribution rate and predict the speed of some of the movements of the two legs on the skills of the players with the weapon epee of the youth, a sample of (12) players in Baghdad clubs in the fencing of the sports season (2016) and were selected by random way, and the researchers used the method The descriptive method was used to detect the regression among the investigated variables. After determining the technical research tests on the speed of the movements of the two legs (progress, regression, and lunge), the experiment was carried out. The technical tests were applied and after the results were processed statistically using the program (SPSS, V₂₄); the researchers reached the following conclusions: The dependence of the linear regression and the percentage of contribution (skill of progress, skill of regression and lunge) on the results of the players. The numerical values of the results of the competitions can be predicted by the speed of the movements of the two legs.

١- التعريف بالبحث:

١-١ مقدمة البحث وأهميته:

ان التطور الحاصل في شتى العلوم قد انعكس بشكل واضح على المجال الرياضي، وخصوصا علوم البايوميكانيك والفلسفة والاحصاء والاختبارات والقياس وغيرها من العلوم التي شاركت بشكل او باخر في تطور الرياضة بشكل عام ولعبة المبارزة بشكل خاص. ويمتاز سلاح سيف المبارزة عن باقي الاسلحة (سلاح الشيش، وسلاح السيف العربي) كون الهدف القانوني هو جميع اجزاء الجسم لذا يجب على اللاعب ان يكون سريعا وحذرا في تحركاته خلال الهجوم او الدفاع لتفادي هجومات الخصم. لذا يجب على المبارزة ان تكون لديه القدرة على سرعة الهجوم والرجوع من الهجوم والدفاع باسرع ما يمكن اذا ان اي تاخير ممكن ان يؤدي الى نتائج عكسية. وتعد السرعة بانواعها من الجوانب المهمة في لعبة المبارزة، فالمبارزة الذي لا يتمتع بهذه الصفة نلاحظ دائما ما يكون في المراتب المتاخرة من المنافسة او البطولة. لذا سعت هذه الدراسة الى دراسة سرعة حركات الرجلين في مهارات (التقدم، التقهقر، والطعن) وعلاقتها بنتائج اللاعبين خلال البطولة التي يشاركون بها، اذ تعد سرعة حركات الرجلين في جميع انواع الاسلحة من القدرات التي يجب ان تطور عند المبارزين. وان لسرعة حركات الرجلين دور مهم وعلاقة واضحة على نتائج المنافسات، ومن هنا تكمن اهمية البحث في معرفة الارتباط بين سرعة حركات الرجلين ونتائج المنافسات بسلاح سيف المبارزة باعتماد لغة الارقام المدروسة بدقة على نتائج الاختبارات الموضوعية، كون هذه الاختبارات تعطي مدلولات القياس الحقيقي المباشر.

١-٢: مشكلة البحث:

يعد سلاح سيف المبارزة من الاسلحة التي تحتاج الى سرعة عالية فضلا عن باقي الاسلحة كون الهدف القانوني هو جميع اجزاء الجسم. وكوني مدربا ولاعبا سابقا لهذه اللعبة والباحثة من المتابعين للعبة وكونها اختصاص تدريب رياضي، وجدنا ان معظم النتائج تعتمد بشكل اساسي على سرعة حركات الرجلين وخصوصا في الهجوم والدفاع وضبط المسافة مع الخصم. لذا لا بد لنا ان نكشف العلاقة بين نتائج المسابقات وسرعة حركات الرجلين بشكل علمي مدروس وبارقام تمكن من معرفة وتحديد نقاط الضعف والقوة في الاداء لتمكين المدربين من وضع التمارين المناسبة لتطوير هذه الصفة لدى المبارزين الشباب.

١-٣ هدف البحث:

١- التعرف على قيم نتائج المسابقات وسرعة حركات الرجلين (التقدم، التقهقر، والطعن) لدى اللاعبين الشباب بسلاح سيف المبارزة.

٢- التعرف على الإنحدار ونسبة المساهمة والتنبؤ بسرعة حركات الرجلين (التقدم، التقهقر، والطعن) بدلالة القيم الرقمية لنتائج المسابقات لدى اللاعبين الشباب بسلاح سيف المبارزة.



١-٤ مجالات البحث:

١-٤-١ المجال البشري: عينة من اللاعبين الشباب بسلاح سيف المبارزة في بغداد للموسم الرياضي ٢٠١٦.

١-٤-٢ المجال الزمني: للمدة الزمنية الممتدة من ٢٠١٦/١١/١٤ ولغاية ٢٠١٦/١١/٢٢

١-٤-٣ المجال المكاني : قاعة المركز التخصصي لرعاية الموهبة الرياضية بالمبارزة - العراق - بغداد .

٢- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:-

١-٢ منهج البحث:

استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب الارتباطي للكشف عن الإنحدار فيما بين المتغيرات المبحوثة، ويُعرف الأسلوب الارتباطي (Correlation Research) بأنه "ذلك النوع من البحوث الذي يمكن بواسطته إكتشاف ما إذا كان هناك ثمة علاقة بين متغيرين أو أكثر من المتغيرات، ومن ثم معرفة قوة واتجاه هذه العلاقة" (٤: ١١٢) .

٢ - ٢: مجتمع البحث وعينته:

يتحدد مجتمع بحث الدراسة باللاعبين الشباب في أندية بغداد (الجيش، الاتصالات، العدالة، الاثوري، الحسين، نفط الجنوب) والمركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية في العراق للموسم الرياضي (٢٠١٦) والبالغ عددهم (٥٠) لاعباً ، تم اختيارهم عمدياً باعتبارهم يلائمون محددات الملاحظة في المشكلة المبحوثة فضلاً عن تحقيقهم أغراض الدراسة ، كما تم اختيار عينة البحث منهم عشوائياً من المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية بالمبارز البالغ عددهم (١٥) لاعباً تم اختيار (٣) لاعبين منهم كعينة استطلاعية و(١٢) لاعباً كعينة رئيسة للدراسة بنسبة (٢٤٪) من المجتمع الأصل.

وبغية ضبط المتغيرات الدخيلة التي قد تؤثر في نتائج الاختبارات قيد البحث بالطريقة الإحصائية عمد الباحث إلى إجراء التجانس في كل من العمر الزمني والعمر التدريبي ومؤشر كتلة الجسم (BMI) وكما مبين في الجدول (٢):

جدول (١) يُبين تجانس عينة البحث في مؤشرات العمرين التدريبي والزمني وكتلة الجسم (BMI)

المتغيرات ووحدة القياس	ن	الوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
العمر الزمني (بالسنوات)	١٢	١٥,٤٢	١٥,٥	٠,٦٦٩	٠,٧٣٥-
العمر التدريبي (بالسنوات)	١٢	٣,٣٣	٣	٠,٦١٥	٠,٠٦٥
مؤشر كتلة الجسم (BMI)	١٢	٢٠,٣٣	٢٠	٠,٦٥١	٠,٤٣٩ -

مؤشر كتلة الجسم = الوزن بالكغم \ مربع الطول بالمت

يَتَبَيَّن من الجدول (١) أن قيم معاملات الإلتواء جميعها كانت محددة فيما بين (3+) مما يدل على التوزيع الطبيعي لعينة البحث في المتغيرات المشار إليها في الجدول ضمن منحني كاوس الأعتدالي.

٢-٣: أدوات البحث العلمي والأجهزة والأدوات المستعملة فيه :-

١- المصادر العربية والأجنبية.

٢- إستمارات ورقية للبيانات ونتائج الاختبارات.

٣- ميزان ألكتروني لقياس الطول والوزن بوحدة قياس (كغم وأجزاءه) ، وشريط قياس معدني لقياس الطول بوحدة القياس سم.

٤- ساعة إيقاف (stopwatch) عدد (٢).

٢-٤ : إجراءات البحث الميدانية :-

٢-٤-1 : تحديد متغيرات البحث :-

تتمتع لعبة المصارعة بسرعة الاداء الحركي وخصوصا في مهارات التقدم والتقهقر والطعن، لذا قام الباحثان باختيار اختبارات البحث الخاصة بهذه الحركات وكما هو بين في ادناه. فضلا عن جمع نتائج المنافسات التي اجريت في قاعة المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية في العراق لكل لاعب عينه البحث.

● اختبار سرعة حركات الرجلين (تقدم): (٥: ٤٣)

الهدف من الاختبار: قياس سرعة اداء التقدم مسافة ١٤ متر.

الادوات المستخدمة: شريط لاصق - ٢ ساعة إيقاف - ملعب مصارعة مقسم الى قسمين.

طريقة تنفيذ الاختبار: من وضع الاستعداد يقف المختبر على خط البداية المحدد على الملعب بحيث يكون

الاداء لكل ٢ مختبر معا لعنصر المنافسة في الاداء عند سماع الاشارة تشغل الساعة يقوم اللاعب بالتقدم بأقصى

سرعة للامام للوصول الى خط النهاية وعند لمس القدم الخلفية خط النهاية يقفل الساعة.

شروط الاداء:

❖ يجري الاختبار بين لاعبين كل لاعب في قسم.

❖ المحافظة على وضع الاستعداد اثناء اداء الاختبار.

❖ اداء التقدم للأمام بطريقة سليمة.

❖ التقدم في خط مستقيم.

❖ تقفل الساعة بعد لمس القدم الخلفية الخط.

طريقة التسجيل: يحسب الزمن لا قرب ١ / ١٠٠ ثا . تعطي ثلاث محاولات وتحسب أحسن محاولة.



● اختبار سرعة حركات الرجلين (تقهقر): (٤: ٤٤)

الهدف من الاختبار: قياس سرعة اداء التقهقر مسافة ١٤ متر.

الادوات المستخدمة: شريط لاصق - ٢ ساعة ايقاف - ملعب مبارزة مقسم الى قسمين.

طريقة تنفيذ الاختبار: من وضع الاستعداد يقف المبتدئ على خط البداية والظهر مواجه للملعب بحيث يكون

الاداء لكل ٢ مختبر معا لغرض المنافسة في الاداء عند سماع الاشارة تشغل الساعة يقوم اللاعب بالتقهقر للخلف

بأقصى سرعة للوصول الى خط النهاية وعند لمس القدم الامامية لخط النهاية تقفل الساعة.

شروط الاداء:

- ❖ يقف المختبر والظهر مواجه لملعب المبارزة.
- ❖ يجري الاختبار بين مختبرين كل لاعب على القسم الخاص به.
- ❖ المحافظة على وضع الاستعداد اثناء الاختبار.
- ❖ اداء التقهقر للخلف بطريقة سليمة.
- ❖ التقهقر في خط مستقيم.
- ❖ تقفل ساعة الايقاف بعد لمس القدم الامامية لخط النهاية.

طريقة التسجيل: يحسب الزمن لا قرب ١ / ١٠٠ ثا . تعطي ثلاث

محاولات وتحسب احسن محاولة.

● اختبار سرعة الطعن: (٢: ٤٢٨)

الهدف من الاختبار: قياس سرعة تردد الطعن.

الادوات المستخدمة: سلاح شيش - شاخص يرسم عليه ٦ دوائر

بقطر ١٠ سم بأبعاد ٥ سم على الحائط كما في الشكل (١). ارتفاع الدائرة

(١) تتناسب مع ارتفاع اللاعب. شريط لاصق لتحديد مسافة الطعن.

طريقة الاداء: عند سماع الاشارة يقوم المختبر بالطعن على الشاخص

المحدد امامه.

طريقة التسجيل: تحسب عدد الطعنات الصحيحة التي يمكن ادائها في ١٥ ثانية.

٥-٢ : التجربة الإستطلاعية :- عمد الباحثان إلى إجراءها على العينة الاستطلاعية البالغ عددهم (٣) لاعبين

في قاعة المركز التخصصي لرعاية الموهبة الرياضية، في يوم السبت الموافق ١٥/١٠/٢٠١٦ ، ولم تواجه

الباحثان اي معوقات قد تؤثر في نتائج تطبيق اختبارات الدراسة الرئيسية .

٢-٦: تطبيق الدراسة الرئيسية (إجراء الاختبارات) :-

تم تطبيق الاختبارات المهارية قيد البحث في يوم الأربعاء الموافق ١٩/١٠/٢٠١٦ ، قاعة المركز التخصصي لرعاية الموهبة الرياضية بالمبارزة، وفي وقت تدريب العينة على اللاعبين والبالغ عددهم (١٢) لاعبا، وكذلك تم جمع نتائج اللاعبين في البطولة التي اقيمت يوم الجمعة الموافق ٢١/١٠/٢٠١٦ وبمساعدة اللجنة الفنية للاتحاد تم جمع وتبويب نتائج المنافسات الخاصة بكل لاعب من اللاعبين البالغ عددهم (١٢) لاعبا المحددين للدراسة ، ومن ثم معالجتها إحصائياً .

٢-٧: الوسائل الإحصائية :-

أستعمل الباحث نظام الحقيبة الإحصائية الاجتماعية (SPSS) الإصدار (V₂₄) ، (statistical package for social sciences) وتم معالجة البيانات لكل من قيم النسبة المئوية، والوسط الحسابي ، والانحراف المعياري ، والوسيط ، ومعامل الإلتواء ، ومعامل الارتباط المتعدد (Multiple Correlation Coefficient)، ونسبة المساهمة ، والخطأ المعياري للتقدير، واختبار (F) الخاص بجودة المطابقة ، والميل (الأثر) باختبار (T) الخاص بالأنحدار الخطي.

٣ عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها :-

٣-١ عرض نتائج قيم المعالم الإحصائية الوصفية لمتغيرات البحث وتحليلها :-

جدول (٢)

يبين المعالم الإحصائية للمتغيرات المبحوثة

المتغيرات	وحدة القياس	حجم العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسيط	معامل الإلتواء
نتائج المنافسات	درجة	١٢	١٤,٨٣	٥,١١٤	١٧	١,١١٣-
سرعة الطعن	تكرار	١٢	١١,٢٥	٣,٠٧٩	١٢	٠,٨٢٠-
سرعة التقدم	ثا	١٢	٨,٢٥	١,٨٦٥	٨	٠,٥٧٤
سرعة الرجوع	ثا	١٢	١٠,٠٨	١,٨٨١	١٠	٠,٨٤٠

من ملاحظة الجدول (٢) يتبين إن الوسط الحسابي لنتائج المنافسات كان (١٤,٨٣) بإنحراف معياري (٥,١١٤) والوسيط (٧١) ومعامل الإلتواء (-١,١١٣) ، أما في اختبار سرعة الطعن فكانت قيمة الوسط الحسابي له (١١,٢٥) وانحرافه المعياري (٣,٠٧٩) والوسيط (١٢) وقيمة معامل الالتواء (-١,١١٣). في حين بلغت قيمة الوسط الحسابي لاختباري سرعة التقدم والرجوع على التوالي (٨,٢٥ ، ١٠,٠٨) وانحرافهما المعياري (١,٨٦٥ ، ١,٨٨١)

ووسيطهما (٨، ١٠) وبلغت قيمة معامل الالتواء لهما (٠,٥٧٤، ٠,٨٤٠).

٣- ٢ : عرض نتائج علاقة ونسبة المساهمة والانحدار الخطي لنتائج المسابقات بمهارة الطعن للاعبين الشباب بالمبارزة وتحليلها:-

جدول (٣)

يُبين معامل الارتباط البسيط والانحدار ونسبة المساهمة والخطأ المعياري لنتائج المنافسة بحركة الطعن للاعبين الشباب بالمبارزة

المؤشر	معامل الارتباط البسيط (R)	معامل الإنحدار الارتباط المتعدد $(R)^2$	نسبة المساهمة	الخطأ المعياري للتقدير
نتائج المنافسة	0.٩٨٥	0.٩٦٩	0.٩٦٦	0.٩٣٩

ستوى الدلالة (0.05) $n = 12$ الارتباط والانحدار دال عند قيمة درجة (Sig) $\geq (0.05)$

يُبين الجدول (٣) أن قيمة معامل الارتباط البسيط لنتائج المنافسة بحركة الطعن لدى اللاعبين الشباب بالمبارزة بلغت (٠,٩٨٥)، وبلغ الإنحدار الخطي (٠,٩٦٩) بنسبة مساهمة (٠,٩٦٦) وبخطأ معياري للتقدير (٠,٩٣٩)، ولغرض فحص جودة توفيق أنموذج الانحدار الخطي يعرض الباحثان نتائج ذلك في الجدول (٤) :-

جدول (٤)

يبين تحليل التباين الخاص بالانحدار لفحص جودة توفيق أنموذج الانحدار الخطي لنتائج المنافسات وحركة

الطعن لدى اللاعبين الشباب بالمبارزة

الاختبار المهاري	المؤشر	التباين	مجموع المربعات	درجتي الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	درجة (Sig)	الدالة
حركة الطعن	نتائج المنافسة	الانحدار	٢٧٨,٨٥١	1	٢٧٨,٨٥١	٣١٦,٣٢٥	0.000	دال
		الأخطاء	٨,٨١٥	١٠	٠,٨٨٢			

* مستوى الدلالة (0.05) $n = 12$ الفروق دالة إذا كانت قيمة درجة (Sig) $\geq (0.05)$

يتبين من الجدول (٤) أن قيمة اختبار (F) الخاص بالانحدار الخطي لفحص جودة توفيق أنموذج الانحدار لنتائج لنتائج المنافسة بحركة الطعن لدى اللاعبين الشباب قد بلغت (٣١٦,٣٢٥) بدرجة (sig) (0.000) $> (0.05)$ مما يدل على جودة التوفيق عند مستوى الدلالة (0.05) ودرجتي حرية (1 و ١٠)، كما يعرض الباحثان قيم تقديرات الحد الثابت والميل (الأثر) وأخطائها المعيارية ومستوى دلالتها الحقيقية ودلالة الفروق لهذه النتائج وكما مبين في الجدول (٥):-

جدول (٥)

يبين قيم تقديرات الحد الثابت والميل (الأثر) لنتائج المنافسات بسرعة حركة الطعن لدى اللاعبين الشباب بالمبارزة وأخطائها المعيارية ودالاتها

المتغيرات	بيتا β	الخطأ المعياري	قيمة (t) المحسوبة	درجة (Sig)	الدالة
الحد الثابت	-٣,٥٦٦	١,٠٦٩	-٣,٣٣٤	0.00٨	دال
سرعة الطعن	١,٦٣٥	0.0٩٢	١٧,٧٨٦	0.000	دال

من ملاحظة الجدول (٥) يتبين أن في الحد الثابت بلغ مقدار الأثر (-٣,٥٦٦) بخطأ معياري مقداره (١,٠٦٩)، وبلغت قيمة (ت) المحسوبة (-٣,٣٣٤) بدرجة (sig) > 0.05 مما يعني دلالتها عند مستوى الدلالة (0.05)، أما في اختبار سرعة الطعن مقدار الأثر (١,٦٣٥) بخطأ معياري مقداره (0.092)، وقيمة (ت) المحسوبة (17.786) بدرجة (sig) > 0.05 مما يعني دلالتها عند مستوى الدلالة (0.05).

التنبؤ بنتائج المنافسات بدلالة سرعة الطعن لدى اللاعبين الشباب بالمبارزة= ثابت الانحدار+(الميل (الأثر) × س)

$$= -٣,٥٦٦ + (١,٦٣٥ \times ١١,٢٥)$$

$$= ١٤,٨٣ \text{ درجة}$$

٣-٣ : عرض نتائج علاقة ونسبة المساهمة والانحدار الخطي لنتائج المسابقات بمهارة التقدم للاعبين

الشباب بالمبارزة وتحليلها:-

جدول (٦)

يُبين معامل الارتباط البسيط والانحدار ونسبة المساهمة والخطأ المعياري لنتائج المنافسة بمهارة التقدم للاعبين الشباب بالمبارزة

المؤشر	معامل الارتباط البسيط (R)	معامل الانحدار الارتباط المتعدد $(R)^2$	نسبة المساهمة	الخطأ المعياري للتقدير
نتائج المنافسة	0.٩٣٩	0.٨٨٣	0.٨٧٠	١,٨٤٤

ستوى الدلالة (0.05) $n = ١٢$ الارتباط والانحدار دال عند قيمة درجة (Sig) ≥ 0.05

يُبين الجدول (٦) أن قيمة معامل الارتباط البسيط لنتائج المنافسة بمهارة التقدم لدى اللاعبين الشباب بالمبارزة بلغت (٠,٩٣٩)، وبلغ الانحدار الخطي (٠,٨٨٣) بنسبة مساهمة (٠,٨٧٠) وبخطأ معياري للتقدير (١,٨٤٤)، ولغرض فحص جودة توفيق أنموذج الانحدار الخطي يعرض الباحثان نتائج ذلك في الجدول (٧) :-



جدول (٧)

يبين تحليل التباين الخاص بالانحدار لفحص جودة توفيق أنموذج الانحدار الخطي لنتائج المنافسات ومهارة التقدم لدى اللاعبين الشباب بالمبارزة

الاختبار المهاري	المؤشر	التباين	مجموع المربعات	درجتي الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	درجة (Sig)	الدالة
مهارة	نتائج	الإنحدار	٢٥٣,٦٥٤	1	٢٥٣,٦٥٤	٧٤,٥٧٥	٠,٠٠٠	دال
التقدم	المنافسة	الأخطاء	٣٤,٠١٣	١٠	٣,٤٠١			

* مستوى الدلالة (0.05) $n = 12$ الفرق دالة إذا كانت قيمة درجة (Sig) $\geq (0.05)$

يتبين من الجدول (٥) أن قيمة اختبار (F) الخاص بالانحدار الخطي لفحص جودة توفيق أنموذج الانحدار لنتائج لنتائج المنافسة بمهارة التقدم لدى اللاعبين الشباب قد بلغت (٢٥٣,٦٥٤) بدرجة (sig) (٠,٠٠٠) $> (0.05)$ مما يدل على جودة التوفيق عند مستوى الدلالة (0.05) ودرجتي حرية (1 و ١٠) ، كما يعرض الباحثان قيم تقديرات الحد الثابت والميل (الأثر) وأخطائها المعيارية ومستوى دلالتها الحقيقية ودلالة الفرق لهذه النتائج وكما مبين في الجدول (٨): -

جدول (٨)

يبين قيم تقديرات الحد الثابت والميل (الأثر) لنتائج المنافسات بسرعة مهارة التقدم لدى اللاعبين الشباب بالمبارزة وأخطائها المعيارية ودلالاتها

المتغيرات	بيتا β	الخطأ المعياري	قيمة (t) المحسوبة	درجة (Sig)	الدالة
الحد الثابت	٣٦,٠٧٨	٢,٥١٧	١٤,٣٣٣	٠,٠٠٠	دال
سرعة التقدم	٢,٥٧٥-	٠,٢٩٨	٨,٦٣٦-	٠,٠٠٠	دال

ستوى الدلالة (0.05) $n = 12$ الارتباط دال إذا كانت قيمة درجة (Sig) $\geq (0.05)$

من ملاحظة الجدول (٧) يتبين أن في الحد الثابت بلغ مقدار الأثر (٣٦,٠٧٨) بخطأ معياري مقداره (٢,٥٧٥-) ، وبلغت قيمة (ت) المحسوبة (١٤,٣٣٣) بدرجة (sig) $> (0.05)$ مما يعني أنها دالة عند مستوى الدلالة (0.05) ، أما في اختبار سرعة التقدم مقدار الأثر (٢,٥٧٥-) بخطأ معياري مقداره (٠,٢٩٨) ، وقيمة (ت) المحسوبة (٨,٦٣٦) بدرجة (sig) $> (0.05)$ مما يعني دلالتها عند مستوى الدلالة (0.05) .

التنبؤ بنتائج المنافسات بدلالة نتائج سرعة التقدم لدى اللاعبين الشباب بالمبارزة= ثابت الإنحدار+(الميل (الأثر)×س)

$$= 36,078 + (-2,575 \times 8,25)$$

$$= 14,834 \text{ درجة}$$

٣-٤ : عرض نتائج علاقة ونسبة المساهمة والانحدار الخطي لنتائج المسابقات بمهارة الرجوع للاعبين الشباب بالمبارزة وتحليلها:-

جدول (٩)

يُبين معامل الارتباط البسيط والانحدار ونسبة المساهمة والخطأ المعياري لنتائج المنافسة بمهارة الرجوع للاعبين الشباب بالمبارزة

المؤشر	معامل الارتباط البسيط (R)	معامل الانحدار الارتباط المتعدد $(R)^2$	نسبة المساهمة	الخطأ المعياري للتقدير
نتائج المنافسة	٠,٩٢٥	٠,٨٥٥	٠,٨٤٠	٢,٠٤٣

ستوى الدلالة (0.05) $n = 12$ الارتباط والانحدار دال عند قيمة درجة (Sig) $\geq (0.05)$

يُبين الجدول (٩) أن قيمة معامل الارتباط البسيط لنتائج المنافسة بمهارة الرجوع لدى اللاعبين الشباب بالمبارزة بلغت (٠,٩٢٥) ، وبلغ الانحدار الخطي (٠,٨٥٥) بنسبة مساهمة (٠,٨٤٠) وبخطأ معياري للتقدير (٢,٠٤٣) ، ولغرض فحص جودة توفيق أنموذج الانحدار الخطي يعرض الباحثان نتائج ذلك في الجدول (١٠) :-

جدول (١٠)

يبين تحليل التباين الخاص بالانحدار لفحص جودة توفيق أنموذج الانحدار الخطي لنتائج المنافسات ومهارة الرجوع لدى اللاعبين الشباب بالمبارزة

الاختبار المهاري	المؤشر	التباين	مجموع المربعات	درجتي الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	درجة (Sig)	الدلالة
مهارة الرجوع	نتائج المنافسة	الانحدار	٢٤٥,٩٤٥	1	٢٤٥,٩٤٥	٥٨,٩٤٩	٠,٠٠٠	دال
		الأخطاء	٤١,٧٢٢	١٠	٤,١٧٢			

* مستوى الدلالة (0.05) $n = 12$ الفروق دالة إذا كانت قيمة درجة (Sig) $\geq (0.05)$

يتبين من الجدول (١٠) أن قيمة اختبار (F) الخاص بالانحدار الخطي لفحص جودة توفيق أنموذج الانحدار لنتائج المنافسة بمهارة الرجوع لدى اللاعبين الشباب قد بلغت (٢٤٥,٩٤٥) بدرجة (Sig) (٠,٠٠٠) $> (0.05)$ مما يدل على جودة التوفيق عند مستوى الدلالة (0.05) ودرجتي حرية (1 و ١٠) ، كما يعرض الباحثان قيم تقديرات الحد الثابت والميل (الأثر) وأخطائها المعيارية ومستوى دلالتها الحقيقية ودلالة الفروق لهذه النتائج وكما مبين في الجدول (١١) :-

جدول (١١)

يبين قيم تقديرات الحد الثابت والميل (الأثر) لنتائج المنافسات بسرعة مهارة الرجوع لدى اللاعبين الشباب بالمبارزة وأخطائها المعيارية ودالاتها

المتغيرات	بيتا β	الخطأ المعياري	قيمة (t) المحسوبة	درجة (Sig)	الدالة
الحد الثابت	٤٠,١٨٢	٣,٣٥٤	١١,٩٨١	0.٠٠٠	دال
سرعة الرجوع	-٢,٥١٤	٠,٣٢٧	٧,٦٧٨	0.0٠٠	دال

ستوى الدلالة (0.05) $n = 12$ الارتباط دال إذا كانت قيمة درجة (Sig) $\geq (0.05)$

من ملاحظة الجدول (١٠) يتبين أن في الحد الثابت بلغ مقدار الأثر (٤٠,١٨٢) بخطأ معياري مقداره (٣,٣٥٤)، وبلغت قيمة (ت) المحسوبة (١١,٩٨١) بدرجة (sig) $> (0.05)$ مما يعني انها دالة عند مستوى الدلالة (0.05)، أما في اختبار سرعة الرجوع مقدار الأثر (-٢,٥١٤) بخطأ معياري مقداره (٠,٣٢٧)، وقيمة (ت) المحسوبة (٧,٦٧٨) بدرجة (sig) $> (0.05)$ مما يعني دلالتها عند مستوى الدلالة (0.05).

التنبؤ بنتائج المنافسات بدلالة سرعة الرجوع لدى اللاعبين الشباب بالمبارزة= ثابت الإنحدار+(الميل (الأثر)×س)

$$= 40,182 + (-2,514 \times 10,08)$$

$$= 14,84 \text{ درجة}$$

٤- مناقشة النتائج:-

من مراجعة جداول (٣ و ٦ و ٩) الواردة في الباب الثالث يتبين ان نسب مساهمة مهارات الرجلين (الطعن ، التقدم ، الرجوع) كان دالة احصائيا ان انها تسهم بنتائج المنافسات بنسب مساهمة مختلفة دالة إحصائياً بحسب جداول جودة التوفيق (٤ و ٧ و ١٠)، وقد أثبتت جداول الأثر (٥ و ٨ و ١١) فاعليتها في نتائج المنافسات وامكانية التنبؤ بالقيم الرقمية لنتائج المنافسات عن طريق تحسين سرعة مهارات حركات الرجلين.

ويعزوا الباحثان ظهور هذه النتائج الى اهمية سرعة حركات الرجلين في اداء المهارات المختلفة ومساهمتها في نتائج المسابقات، ان تعد حركة الطعن من الحركات الهجومية المهمة لتحقيق اللمسة على المنافس او تعد الحركة الاساسية في ذلك، ويشير حسين حجاج ورمزي الطنبولي (٢٠٠٥) (٣: ٨٣). أن القوة المميزة بالسرعة تعد إحدى القدرات البدنية التي تتطلبها لعبة المبارزة فالمبارز يعتمد في أداء كثير من المهارات على الانقضاض نحو الخصم بشكل مفاجئ ومباغت وهذا الانقضاض يتطلب قوة عضلية تنطلق دفعه واحده بأقصى جهد في مدة

زمنية وجيزة فمعنى هذا أن كلا من القوة والسرعة كمحصلة تؤديان إلى الاداء الحركي السليم والفعال والسريع وذلك هو المطلوب تحقيقه في أن يصبح الاداء المهاري للحركة المستخدمة ذا إنتاجية عالية ومؤثرة كما في حركة الطعن. فضلا عن ان حركات الرجلين كالتقدم والتقهر لها دور مهم في نتائج المنافسات اذ تساعد هذه الحركات على الحفاظ على المسافة مع المنافس وخصوصا عند هجوم المنافس عليه او العكس عندما يحاول اللاعب تقريب المسافة بينه وبين المنافس لتحقيق اللمسة عن طريق انهاء الهجوم بالطعن عليه وتحقيق اللمسة، ويذكر اسامة عبد الرحمن (١٩٩٩) (١: ٩). أن طبيعة الاداء في رياضة المبارزة تعتمد على درجة كفاءة المبارز لأداء المهارات الاساسية التي تشتمل على الحركة المستمرة اماما وخلفا من تحركات تقدم وتقهر وطعن ووثب للامام او للخلف. وتساعد الحركات الاساسية للرجلين المبارز على تغير وضعه من الهجوم إلى الدفاع وبالعكس وكذلك الحفاظ على مسافة التبارز خلال النزال، ومن خلال الحركات النصلية يستطيع المبارز احراز اللمسة عن طريق الهجوم على الخصم بواسطة حركة الرجلين (٦).

٥- الإستنتاجات والتوصيات والمقترحات:

١-٥ الإستنتاجات:

- ١- تسهم سرعة مهارة الطعن وترتبط بإنحدار خطي بنتائج المنافسات لدى اللاعبين الشباب بسلاح سيف المبارزة للشباب.
- ٢- يمكن التنبؤ بنتائج المنافسات عن طريق زيادة عدد تكرارات مهارة الطعن خلال المباريات.
- ٣- تسهم سرعة مهارة التقدم وترتبط بإنحدار خطي بنتائج المنافسات لدى اللاعبين الشباب بسلاح سيف المبارزة للشباب.
- ٤- يمكن التنبؤ بنتائج المنافسات عن طريق تقليل زمن اداء مهارة التقدم خلال الاداء.
- ٥- تسهم سرعة مهارة الرجوع وترتبط بإنحدار خطي بنتائج المنافسات لدى اللاعبين الشباب بسلاح سيف المبارزة للشباب.
- ٦- يمكن التنبؤ بنتائج المنافسات عن طريق تقليل زمن اداء مهارة الرجوع خلال الاداء.

٢-٥ : التوصيات والمقترحات :-

- ١- من الضروري إهتمام مدربي سلاح سيف المبارزة بنتائج المنافسات والتي ترتبط بسرعة حركات الرجلين للمهارات المدروسة.
- ٢- لابد للنادية والمنتخبات الرياضية اعتماد الحداثة في تتبع تطور اللاعبين بالاعتماد على القراءة الرقمية



لنتائج المنافسات وعلاقة ارتباطها بمستوى التدريب الحاصل خلال الوحدة التدريبية.

- ٣- لابد من الإستعانة بالخبرات الأكاديمية الرياضية عند تخطيط التدريب الرياضي في اندية ومنتخبات المبارزة مما يدعم العملية التدريبية بنتائج مدروسة أكاديمياً وتطوير قابليات المدربين .
- ٤- إجراء دراسات مشابهة على مهارات تتعلق بالربط بين حركات الرجلين والذراع المسلحة.
- ٥- إجراء دراسات مشابهة على عينات أكبر ولفئات عمرية مختلفة أو من الإناث .

المصادر

- ١- أسامة عبد الرحمن علي. تأثير اختلاف الوسط التدريبي على فعالية الاداء لحركات الرجلين للمبارزين الناشئين تحت ١٧ سنه. اطروحة دكتوراه. جامعة الاسكندرية: كلية التربية الرياضية للبنين، ١٩٩٩.
 - ٢- بسطويسى احمد . اسس ونظريات التدريب الرياضي . القاهرة: دار الفكر العربي، ١٩٩٩.
 - ٣- حسين حجاج و رمزي الطنبولي. المبارزة علم وفن "تعليم المهارات الاساسية - شرح مواد القانون. الاسكندرية: الفتح للطباعة والنشر، ٢٠٠٥.
 - ٤- فريال محمد أبو عواد " أصول البحث النفسي والتربوي: عمان، دار المسيرة للطباعة والنشر والتوزيع، ٢٠١٥.
 - ٥- ياسر محمد أحمد حجر. تأثير استخدام التدريب المتقاطع على تطوير فاعلية اداء حركات الرجلين والهجوم البسيط لمبتدئ المبارزة. اطروحة دكتوراه. جامعة الاسكندرية. كلية التربية الرياضية للبنين. ٢٠٠٧.
- 6- [www. Sarigo Fencing Home, htm. An International Liaison.](http://www.SarigoFencingHome.htm)

